

## Аннотация

Рабочая программа учебной дисциплины «**Физическая культура**» является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 40.02.02 «Правоохранительная деятельность»

Учебная дисциплина «Физическая культура» входит в общий гуманитарный и социально-экономический цикл.

Образовательная деятельность по дисциплине осуществляется на русском языке.

Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- самостоятельно поддерживать собственную общую и специальную физическую подготовку;
- применять навыки профессионально-прикладной физической подготовки в профессиональной деятельности;
- применять правомерные действия по силовому пресечению правонарушений, задержанию и сопровождению лиц, подозреваемых в совершении правонарушений;

Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины: максимальной учебной нагрузки обучающегося – 335 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 184 часов; самостоятельной работы обучающегося – 151 часов.

Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета, тестирования

Итоговая аттестация в форме зачетов в 1-4 семестрах и дифференцированного зачета в 5 семестре.